



DES DE 1965

LOAR RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

DESAYUNOS BREAKFASTS

TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS* RUSTIC BREAD TOAST*

Mantequilla y mermelada / <i>Butter and jam</i>	2,20€
Tomate, aceite y ajo / <i>Tomato, oil and garlic</i>	2,20€
Anchoas / <i>Anchovies</i>	4,40€
Queso / <i>Cheese</i>	4,00€
Queso y anchoas / <i>Cheese and anchovies</i>	4,90€
Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,00€
Jamón York / <i>Ham</i>	3,70€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	3,70€
Atún / <i>Tuna</i>	3,70€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i>	3,70€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	3,70€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	3,70€
Beicon / <i>Bacon</i>	3,80€
Lomo / <i>Pork loin</i>	4,00€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS* + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF OUR TOASTS + COFFEE + ORANGE JUICE FOR* 6,80€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 8,80€

Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast*
Huevos fritos y beicon con tostadas / *Fried eggs and bacon with toast*
Huevos fritos y sobrasada con tostadas / *Fried eggs and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y beicon con tostadas / *Plain omelette and bacon with toast*
Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast*

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

BOCADILLOS

BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,30€
Jamón York / <i>Ham</i>	4,00€
Atún / <i>Tuna</i>	4,00€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	4,05€
Tortilla española / <i>Spanish omelette</i>	4,25€
Queso de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	4,30€
Sobrasada de Menorca / <i>Menorcan sobrasada</i>	4,05€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	4,05€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	4,05€
Butifarró / <i>Blood sausage</i>	4,05€
Beicon / <i>Bacon</i>	4,15€
Salchichas / <i>Sausages</i>	4,30€
Lomo a la plancha / <i>Grilled pork loin</i>	4,15€
Lomo con queso / <i>Pork loin with cheese</i>	4,80€
Pechuga de pollo / <i>Chicken breast</i>	4,60€
Escalope de pollo / <i>Chicken escalope</i>	4,60€
Bocata de biquini / <i>Ham and cheese toasted sandwich</i>	4,60€
Pepito de ternera / <i>Beef steak</i>	4,80€
Hamburguesa / <i>Hamburger</i>	4,60€
Callos / <i>Tripe</i>	4,10€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	4,10€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	4,10€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	4,10€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	4,10€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	4,10€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	4,10€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	4,80€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	5,15€

Por un plus:

Elige los ingredientes extra que más te gusten:
tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento
verde, huevo.

Con ración de patatas fritas (1,5€ extra)

Tenemos pan sin gluten (1€ extra) ☒

*Choose the extra ingredients you like the
most: tomato, cheese, onion, lettuce, green
pepper, egg.*

Portion of french fries (€1,5 extra)

We have gluten-free bread (€1 extra) ☒

SÁNDWICHES SANDWICHES

Jamón York / <i>Ham</i>	2,30€
Jamón y queso / <i>Ham and cheese</i>	2,90€
Sobrasada y queso / <i>Sobrasada and cheese</i>	3,00€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa)	
<i>Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)</i>	3,50€
Panecillo de hamburguesa / <i>Hamburger on bun</i>	2,70€

MONTADITOS MONTADITOS

Lechuga, huevo duro y tomate / <i>Lettuce, boiled egg and tomato</i>	1,40€
Queso tierno con anchoas / <i>Soft cheese with anchovies</i>	2,00€
Atún y pimiento rojo / <i>Tuna and red pepper</i>	1,60€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i>	1,40€
Sobrasada curada con miel / <i>Cured sobrasada with honey</i>	1,80€
Collonut (sobrasada y huevo de codorniz)	
<i>Collonut (sobrasada and quail egg)</i>	2,00€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	1,40€
Pollo y cebolla / <i>Chicken and onion</i>	1,80€
Lomo y tomate / <i>Pork loin and tomato</i>	1,60€
Lomo, queso y pimiento verde / <i>Pork loin, cheese and green pepper</i>	1,90€

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

PARA PICAR DISHES TO SHARE

Plato de Jamón Serrano / <i>Plate of Cured Ham</i>	9,50€
Quesos de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	12,00€
Quesos rebozados (brie, cabra, camembert) <i>Breaded cheese (Brie, Goat's cheese, Camembert)</i>	8,80€
Nachos / <i>Nachos</i>	5,00€
Patatas bravas / <i>Spanish potatoes with sauces</i>	4,80€
Carpaccio de buey / <i>Beef carpaccio</i>	11,00€
Champiñones con sobrasada / <i>Mushrooms with sobrasada</i>	8,70€
Palitos de pollo / <i>Chicken fingers</i>	9,00€
Tigres (Mejillones rellenos) / <i>Tigers (stuffed mussels with bechamel)</i>	10,00€
Caracoles con cranca / <i>Snails with spider crab</i>	9,00€
Chipirones / <i>Fried baby calamari</i>	9,80€
Croquetas de bacalao / <i>Cod croquettes</i>	8,80€

TAPAS TAPAS

Callos / <i>Tripe</i>	3,40€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	3,40€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	3,40€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	3,40€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	3,40€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	3,40€
Alitas de pollo fritas / <i>Fried chicken wings</i>	3,50€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	3,40€
Mejillones con mahonesa / <i>Mussels with mayonnaise</i>	3,30€
Boquerones fritos / <i>Fried anchovies</i>	3,90€
Sepia a la plancha (ración) / <i>Grilled cuttlefish (serving)</i>	10,00€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	4,30€
Calamar a la romana (ración) / <i>Battered calamari (small portion)</i>	8,60€
Calamar a la romana (plato) / <i>Battered calamari (dish)</i>	11,60€

PIZZAS PIZZAS

Margarita

Tomate, mozzarella y orégano / *Tomato, mozzarella and oregano* 7,30€

Prosciutto

Tomate, mozzarella, jamón york y orégano
Tomato, mozzarella, ham and oregano 8,80€

Atunera

Tomate, mozzarella, atún y orégano / *Tomato, mozzarella, tuna and oregano* 8,80€

Caprichosa

Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano 8,80€

Cuatro quesos

Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano
Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano 8,80€

Cuatro estaciones

Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, alcachofas, beicon y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes, bacon and oregano 8,80€

Vegetariana

Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano 8,80€

Frutti di mare

Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano
Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano 9,60€

Menorquina

Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano
Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano 9,80€

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente):
Jamón York, cebolla, champiñones, huevo,
atún, alcaparras, sobrasada, salchichas,
'cuixot' o mejillones.

Choose extra ingredients (€1,50 per
ingredient): ham, onion, mushrooms, egg,
tuna, capers, sobrasada, sausages, 'cuixot'
or mussels.

Disponemos de masa sin gluten para celíacos
(1,50€ extra) 

We have gluten-free pizza bases for wheat
intolerance (1,50€ extra) 

PLATOS COMBINADOS

MAIN COURSES



1 Ensalada con queso de cabra
Goat cheese salad 10,50€



2 Ensalada mixta
Mixed salad 6,90€



3 Ensalada 'Loar'
'Loar' Salad 9,50€



4 Entremeses menorquín
Menorcan hors d'oeuvres 13,90€



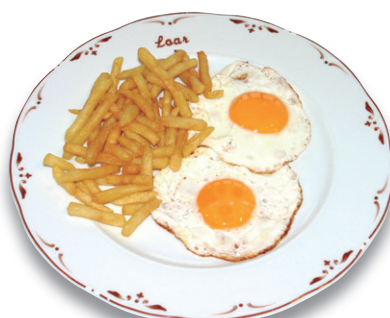
5 Patatas fritas
French fries 3,80€



6 Espaguetis a la boloñesa
Bolognese spaghetti 6,00€



7 Tortilla española
Spanish omelette 6,50€



8 Huevos fritos
Fried eggs 6,10€



9 Calamar a la plancha
Grilled calamari 15,20€



10 Calamar a la romana
Battered calamari 14,90€



11 Merluza a la plancha
Grilled hake 12,50€



12 Sepia a la plancha
Grilled cuttlefish 14,90€



13 Lenguado a la plancha
Grilled sole 13,80€



14 Mejillones a la marinera
Mussels with marinera sauce 8,90€



15 Bacalao rebozado inglés
Fish & chips 9,60€



16 Gambas a la plancha
Grilled prawns 21,00€



17 Palitos de pollo
Chicken fingers 7,90€



18 Pechuga de pollo a la plancha
Grilled chicken breast 7,20€



19 Pollo asado
Roast chicken 7,20€



20 Croquetas de pollo
Chicken croquettes 6,80€



21 Escalope de pollo
Chicken escalope 8,60€



22 San Jacobo de pollo
*Fried, breaded chicken
"San Jacobo"* 8,30€



23 Escalope de lomo
Pork loin escalope 8,80€



24 Pollo al queso menorquín
*Chicken breast with
Minorcan cheese* 13,20€



25 Bistec de ternera y tortilla
Beef steak and omelette 11,50€



26 Lomo a la plancha y tortilla
Grilled pork loin and omelette 9,00€



27 Bistec de ternera y huevo frito
Beef steak and fried egg 11,50€



28 Huevos fritos y salchichas
Fried eggs and sausages 8,50€



29 Huevos fritos y croquetas de pollo
Fried eggs and chicken croquettes 8,30€



30 Huevos fritos y beicon
Fried eggs and bacon 8,20€



31 Huevos fritos y sobrasada
Fried eggs and sobrasada 8,20€



32 Hamburguesa y huevo frito
Hamburger and fried egg 7,20€



33 Entrecot a la plancha
Grilled entrecôte steak 16,90€



34 Costillas de cordero
Lamb cutlets 11,50€



35 Bistec de ternera
Beef steak 9,30€



36 Lomo a la plancha
Grilled pork loin 8,00€



37 Salchichas
Sausages 7,00€



38 Hamburguesa de ternera
Veal hamburger 7,20€

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.



Avda. Verge del Toro, 2

Ferreries · Menorca

T. (+34) 971 37 30 30

info@loarferreries.com

#LoarFerreries

