



DES DE 1965

*Loar* RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

*IVA INCLUIDO*

*Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.*

*VAT INCLUDED*

*If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.*

## DESAYUNOS BREAKFASTS

### TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS\* RUSTIC BREAD TOAST\*

Mantequilla y mermelada / <i>Butter and jam</i> 🍞🍯	3,50€
Tomate, aceite y ajo / <i>Tomato, oil and garlic</i> 🍷	3,50€
Queso / <i>Cheese "Semi Menorca"</i> 🍞🍯	4,80€
Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i> 🍷	4,80€
Jamón York / <i>Ham</i> 🍷	4,40€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i> 🍳🍷	4,80€
Atún / <i>Tuna</i> 🐟🍷	4,50€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i> 🍷	4,50€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i> 🍷	4,50€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i> 🍷	4,50€
Beicon / <i>Bacon</i> 🍷	4,60€
Lomo / <i>Pork loin</i> 🍷	5,00€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS\* + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR  
CHOOSE ONE OF OUR TOASTS\* + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 8,60€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR  
CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 11,00€

- Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast* 🍳🍷
- Huevos fritos y beicon con tostadas / *Fried eggs and bacon with toast*
- Huevos fritos y sobrasada con tostadas / *Fried eggs and sobrasada with toast*
- Tortilla francesa y beicon con tostadas / *Plain omelette and bacon with toast*
- Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*
- Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast* 🍳🍷

Tenemos pan sin gluten (1,50€ extra) 🍷

Gluten-free toasts (1,50€ extra) 🍷

## BOCADILLOS

## BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	5,80€
Jamón York / <i>Ham</i>	5,50€
Atún / <i>Tuna</i>	5,50€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	5,80€
Queso de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	5,80€
Sobrasada de Menorca / <i>Menorcan sobrasada</i>	5,60€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	5,60€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	5,60€
Butifarró / <i>Blood sausage</i>	5,60€
Beicon / <i>Bacon</i>	5,70€
Salchichas / <i>Sausages</i>	5,90€
Lomo a la plancha / <i>Grilled pork loin</i>	6,00€
Pechuga de pollo / <i>Chicken breast</i>	6,00€
Escalope de pollo / <i>Chicken escalope</i>	6,00€
Bocata de biquini / <i>Ham and cheese toasted sandwich</i>	6,20€
Pepito de ternera / <i>Beef steak</i>	6,50€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	5,90€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	5,90€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	4,90€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	5,90€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	6,00€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	6,00€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	6,50€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	7,00€
Panecillo de hamburguesa / <i>Hamburger on bun</i>	4,30€

Elige los ingredientes extra que más te gusten: tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento verde, huevo.

Con ración de patatas fritas (1,50€ extra)

Tenemos pan sin gluten (1,50€ extra) 

Choose the extra ingredients you like the most: tomato, cheese, onion, lettuce, green pepper, egg.

Portion of french fries (1,50€ extra)

We have gluten-free bread (1,50€ extra) 

## SÁNDWICHES SANDWICHES

Jamón York / <i>Ham</i> 🍷 🥚	4,00€
Jamón y queso / <i>Ham and cheese</i> 🍷 🥚	4,80€
Sobrasada y queso / <i>Sobrasada and cheese</i> 🍷 🥚	5,00€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa)	6,00€
<i>Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)</i> 🍷 🥚 🥚 🥚	

## PIZZAS PIZZAS

<b>Margarita</b> 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella y orégano / <i>Tomato, mozzarella and oregano</i>	8,50€
<b>Prosciutto</b> 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, jamón york y orégano <i>Tomato, mozzarella, ham and oregano</i>	10,50€
<b>Atunera</b> 🥚 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, atún y orégano / <i>Tomato, mozzarella, tuna and oregano</i>	10,50€
<b>Caprichosa</b> 🍷 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano <i>Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano</i>	10,50€
<b>Cuatro quesos</b> 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano <i>Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano</i>	11,40€
<b>Vegetariana</b> 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano <i>Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano</i>	10,50€
<b>Frutti di mare</b> 🍷 🥚 🥚 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano <i>Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano</i>	11,80€
<b>Menorquina</b> 🍷 🥚	
Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano <i>Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano</i>	12,00€

Disponemos de masa sin gluten para celíacos  
(2,00€ extra) 🚫

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente):  
Jamón York, cebolla, champiñones, huevo, atún, alcaparras, sobrasada, salchichas, 'cuixot' o mejillones.

We have gluten-free pizza bases for wheat intolerance  
(2,00€ extra) 🚫

Choose extra ingredients (1,50€ per ingredient):  
ham, onion, mushrooms, egg, tuna, capers, sobrasada, sausages, 'cuixot' or mussels.

## TAPAS TAPAS

⊗ Callos / Tripe	5,00€
⊗ Carne con guisantes / Meat with peas ⓘ	5,00€
⊗ Pollo con champiñones / Chicken with mushrooms ⓘ	5,00€
⊗ Hígado a la plancha / Grilled liver	5,00€
⊗ Riñón a la plancha / Grilled kidney	5,00€
⊗ Albóndigas / Meatballs ⓘ ⓘ	5,00€
Alitas de pollo fritas / Fried chicken wings ⓘ	5,20€
⊗ Lengua con alcaparras / Tongue with capers ⓘ ⓘ	5,00€
Boquerones fritos / Fried anchovies ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ	5,10€
⊗ Sepia a la plancha (ración) / Grilled cuttlefish (serving) ⓘ	11,80€
⊗ Sepia en salsa / Cuttlefish in sauce ⓘ ⓘ	6,00€
Calamar a la romana / Battered calamari ⓘ ⓘ ⓘ	12,00€
Calamar a la romana (plato) / Battered calamari (dish) ⓘ ⓘ ⓘ	15,00€
Croquetas de pollo / Chicken croquettes ⓘ ⓘ	7,20€

## PARA PICAR DISHES TO SHARE

⊗ Plato de Jamón Serrano / Plate of Cured Ham	12,00€
⊗ Quesos de Menorca / Menorcan cheese ⓘ	15,80€
Nachos / Nachos ⓘ ⓘ ⓘ	6,30€
Patatas bravas / Potato dippers ⓘ	5,50€
⊗ Carpaccio de buey con virutas de queso curado ⓘ	12,50€
Beef carpaccio with cured cheese shavings	
⊗ Champiñones con sobrasada / Mushrooms with sobrasada ⓘ	10,80€
Palitos de pollo / Chicken fingers ⓘ	12,00€
Tigres (Mejillones rellenos) / Tigers (stuffed mussels with bechamel) ⓘ ⓘ	12,60€
⊗ Caracoles con cranca / Snails with spider crab ⓘ ⓘ	11,40€
Chipirones / Fried baby calamari ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ	12,20€
Croquetas de bacalao / Cod croquettes ⓘ ⓘ	12,00€

⊗ Platos aptos para celíacos  
Wishes suitable for wheat intolerance

## PLATOS COMBINADOS

## MAIN COURSES

















- |   |   |        |
|---|---|--------|
|   | <b>1</b> Ensalada con queso de cabra ("ganyel y vinagreta de mango")<br><i>Goat cheese salad ("ganyell and mango vinaigrette")</i> 🍷 🍷 🍷                | 13,80€ |
| ⓧ | <b>2</b> Ensalada mixta<br><i>Tuna salad with egg and asparagus</i> 🍷 🍷   | 8,70€  |
| ⓧ | <b>3</b> Ensalada 'Loar' (queso fresco, frutos secos y vinagreta de miel)<br><i>'Loar' Salad (fresh cottage cheese, nuts and honey vinaigrette)</i> 🍷 🍷 | 12,30€ |
| ⓧ | <b>4</b> Patatas fritas<br><i>Potato chips</i>  | 4,00€  |
|   | <b>5</b> Espaguetis a la boloñesa 🍷 🍷<br><i>Bolognese spaghetti</i>   | 8,20€  |
| ⓧ | <b>6</b> Tortilla española 🍷<br><i>Spanish omelette</i>   | 9,80€  |
| ⓧ | <b>7</b> Huevos fritos con patatas 🍷<br><i>Fried eggs with chips</i>  | 8,80€  |
| ⓧ | <b>8</b> Calamar a la plancha con patatas y ensalada 🍷<br><i>Grilled calamari with chips and salad</i>  | 18,30€ |
|   | <b>9</b> Calamar a la romana con patatas y ensalada 🍷 🍷 🍷<br><i>Battered calamari with chips and salad</i>  | 18,50€ |
| ⓧ | <b>10</b> Merluza a la plancha con patatas y ensalada 🍷<br><i>Grilled hake with chips and salad</i>   | 16,00€ |
| ⓧ | <b>11</b> Sepia a la plancha con patatas y ensalada 🍷<br><i>Grilled cuttlefish with chips and salad</i>   | 16,60€ |
| ⓧ | <b>12</b> Lenguado a la plancha con patatas y ensalada 🍷<br><i>Grilled sole with chips and salad</i>  | 18,00€ |
| ⓧ | <b>13</b> Mejillones a la marinera 🍷 🍷<br><i>Mussels with marinere sauce</i>  | 12,80€ |
|   | <b>14</b> Bacalao rebozado inglés con patatas y ensalada 🍷 🍷<br><i>Fish and chips with salad</i>  | 11,00€ |
|   | <b>15</b> Palitos de pollo con patatas 🍷<br><i>Chicken fingers with chips</i>   | 10,30€ |

ⓧ Platos aptos para celíacos  
*Wishes suitable for wheat intolerance*

ⓧ 16	Pechuga de pollo a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled chicken breast with chips and salad</i>	12,00€
ⓧ 17	Pollo asado con patatas y ensalada <i>Roast chicken with chips and salad</i>	12,50€
18	Croquetas de pollo con patatas y ensalada 🍷🍷 <i>Chicken croquettes with chips and salad</i>	10,00€
19	Escalope de pollo con patatas y ensalada 🍷🍷🍷 <i>Chicken escalope with chips and salad</i>	12,20€
ⓧ 20	Pollo al queso menorquín con patatas 🍷🍷🍷 <i>Chicken breast with Minorcan cheese and chips</i>	15,80€
ⓧ 21	Lomo a la plancha con tortilla, patatas y ensalada 🍷 <i>Grilled pork loin with omelette, chips and salad</i>	12,90€
ⓧ 22	Bistec de ternera y huevo frito con patatas y ensalada 🍷 <i>Beef steak with fried egg, chips and salad</i>	14,00€
ⓧ 23	Huevos fritos, salchichas y patatas 🍷🍷 <i>Fried eggs, sausages and chips</i>	12,10€
24	Huevos fritos, croquetas de pollo y patatas 🍷🍷 <i>Fried eggs, chicken croquettes and chips</i>	11,80€
ⓧ 25	Huevos fritos, beicon y patatas 🍷 <i>Fried eggs, bacon and chips</i>	11,80€
26	Pan con hamburguesa, tomate, cebolla y huevo frito, patatas y ensalada <i>Hamburger with fried egg, tomato, onion, chips and salad</i> 🍷🍷🍷🍷	10,00€
ⓧ 27	Entrecot a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled sirloin steak with chips and salad</i>	21,00€
ⓧ 28	Salchichas con patatas 🍷 <i>Sausages with chips</i>	10,00€

ⓧ Platos aptos para celíacos  
*Wishes suitable for wheat intolerance*

## ALÉRGENOS ALLERGENS

 Pescado <i>Fish</i>	 Frutos Secos <i>Nuts</i>	 Sulfitos <i>Sulphites</i>
 Huevo <i>Eggs</i>	 Apio <i>Celery</i>	 Soja <i>Soya</i>
 Crustáceos <i>Crustaceans</i>	 Mostaza <i>Mustard</i>	 Setas <i>Mushrooms</i>
 Gluten <i>Gluten</i>	 Moluscos <i>Molluscs</i>	 Sin Gluten <i>Gluten-free</i>
 Cacahuètes <i>Peanuts</i>	 Sésamo <i>Sesame</i>	
 Lactosa <i>Milk</i>	 Altramuz <i>Lupin</i>	



Avda. Verge del Toro, 2

Ferreries · Menorca

T. (+34) 971 37 30 30

info@loarferreries.com

#LoarFerreries

