



DES DE 1965

*Loar* RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

## DESAYUNOS BREAKFASTS

### TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS\* RUSTIC BREAD TOAST\*

Mantequilla y mermelada / <i>Butter and jam</i>	2,50€
Tomate, aceite y ajo / <i>Tomato, oil and garlic</i>	2,50€
Anchoas / <i>Anchovies</i>	5,50€
Queso / <i>Cheese "Semi Menorca"</i>	4,50€
Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,50€
Jamón York / <i>Ham</i>	4,10€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	4,20€
Atún / <i>Tuna</i>	4,20€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i>	4,20€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	4,20€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	4,20€
Beicon / <i>Bacon</i>	4,30€
Lomo / <i>Pork loin</i>	4,80€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS\* + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR  
 CHOOSE ONE OF OUR TOASTS\* + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 7,60€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR  
 CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 9,80€

Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast*  
 Huevos fritos y beicon con tostadas / *Fried eggs and bacon with toast*  
 Huevos fritos y sobrasada con tostadas / *Fried eggs and sobrasada with toast*  
 Tortilla francesa y beicon con tostadas / *Plain omelette and bacon with toast*  
 Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*  
 Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast*

#### IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

#### VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

## BOCADILLOS BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,80€
Jamón York / <i>Ham</i>	4,50€
Atún / <i>Tuna</i>	4,50€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	4,80€
Queso de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	4,80€
Sobrasada de Menorca / <i>Menorcan sobrasada</i>	4,60€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	4,60€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	4,60€
Butifarró / <i>Blood sausage</i>	4,60€
Beicon / <i>Bacon</i>	4,70€
Salchichas / <i>Sausages</i>	4,90€
Lomo a la plancha / <i>Grilled pork loin</i>	5,00€
Pechuga de pollo / <i>Chicken breast</i>	5,00€
Escalope de pollo / <i>Chicken escalope</i>	5,00€
Bocata de biquini / <i>Ham and cheese toasted sandwich</i>	5,20€
Pepito de ternera / <i>Beef steak</i>	5,50€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	4,90€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	4,90€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	4,90€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	4,90€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	5,00€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	5,00€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	5,50€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	6,00€
Panecillo de hamburguesa / <i>Hamburger on bun</i>	3,30€

Por un plus:

Elige los ingredientes extra que más te gusten: tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento verde, huevo.

Con ración de patatas fritas (1,50€ extra)

Tenemos pan sin gluten (1,50€ extra) ☒

Choose the extra ingredients you like the most: tomato, cheese, onion, lettuce, green pepper, egg.

Portion of french fries (1,50€ extra)

We have gluten-free bread (1,50€ extra) ☒

## SÁNDWICHES SANDWICHES

Jamón York / <i>Ham</i>	3,00€
Jamón y queso / <i>Ham and cheese</i>	3,80€
Sobrasada y queso / <i>Sobrasada and cheese</i>	4,00€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa)	
<i>Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)</i>	5,00€

## PIZZAS PIZZAS

### Margarita

Tomate, mozzarella y orégano / <i>Tomato, mozzarella and oregano</i>	8,00€
--	-------

### Prosciutto

Tomate, mozzarella, jamón york y orégano <i>Tomato, mozzarella, ham and oregano</i>	9,50€
--	-------

### Atunera

Tomate, mozzarella, atún y orégano / <i>Tomato, mozzarella, tuna and oregano</i>	9,50€
--	-------

### Caprichosa

Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano <i>Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano</i>	9,50€
--	-------

### Cuatro quesos

Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano <i>Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano</i>	10,40€
---	--------

### Vegetariana

Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano <i>Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano</i>	9,50€
--	-------

### Frutti di mare

Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano <i>Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano</i>	10,80€
--	--------

### Menorquina

Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano <i>Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano</i>	11,00€
--	--------

Disponemos de masa sin gluten para celíacos  
(2,00€ extra) ☒

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente):  
Jamón York, cebolla, champiñones, huevo, atún, alca-  
parras, sobrasada, salchichas, 'cuixot' o mejillones.

We have gluten-free pizza bases for wheat intolerance  
(2,00€ extra) ☒

Choose extra ingredients (1,50€ per ingredient): ham,  
onion, mushrooms, egg, tuna, capers, sobrasada,  
sausages, 'cuixot' or mussels.

## TAPAS TAPAS

☒ Callos / <i>Tripe</i>	4,00€
☒ Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	4,00€
☒ Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	4,00€
☒ Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	4,00€
☒ Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	4,00€
☒ Albóndigas / <i>Meatballs</i>	4,00€
Alitas de pollo fritas / <i>Fried chicken wings</i>	4,60€
☒ Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	4,00€
Boquerones fritos / <i>Fried anchovies</i>	4,50€
☒ Sepia a la plancha (ración) / <i>Grilled cuttlefish (serving)</i>	10,00€
☒ Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	4,80€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	11,00€
Calamar a la romana (plato) / <i>Battered calamari (dish)</i>	14,00€
Croquetas de pollo / <i>Chicken croquettes</i>	6,00€

## PARA PICAR DISHES TO SHARE

☒ Plato de Jamón Serrano / <i>Plate of Cured Ham</i>	11,00€
☒ Quesos de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	14,00€
Nachos / <i>Nachos</i>	6,00€
Patatas bravas / <i>Potato dippers</i>	5,30€
☒ Carpaccio de buey con virutas de queso curado / <i>Beef carpaccio with cured cheese shavings</i>	11,80€
☒ Champiñones con sobrasada / <i>Mushrooms with sobrasada</i>	10,00€
Palitos de pollo / <i>Chicken fingers</i>	9,80€
Tigres (Mejillones rellenos) / <i>Tigers (stuffed mussels with bechamel)</i>	11,00€
☒ Caracoles con cranca / <i>Snails with spider crab</i>	10,20€
Chipirones / <i>Fried baby calamari</i>	10,30€
Croquetas de bacalao / <i>Cod croquettes</i>	9,60€

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o  
intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food  
intolerance, please notify the staff.

## PLATOS COMBINADOS      MAIN COURSES

1	Ensalada con queso de cabra ("ganyel y vinagreta de mango) <i>Goat cheese salad ("ganyell and mango vinaigrette)</i>	11,90€	⊗ 16	Pechuga de pollo a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled chicken breast with chips and salad</i>	9,90€
⊗ 2	Ensalada mixta <i>Tuna salad with egg and asparagus</i>	7,80€	⊗ 17	Pollo asado con patatas y ensalada <i>Roast chicken with chips and salad</i>	10,50€
⊗ 3	Ensalada 'Loar' (queso fresco, frutos secos y vinagreta de miel) <i>'Loar' Salad (fresh cottage cheese, nuts and honey vinaigrette)</i>	11,20€	18	Croquetas de pollo con patatas y ensalada <i>Chicken croquettes with chips and salad</i>	8,00€
⊗ 4	Patatas fritas <i>Potato chips</i>	4,00€	19	Escalope de pollo con patatas y ensalada <i>Chicken escalope with chips and salad</i>	10,50€
5	Espaguetis a la boloñesa <i>Bolognese spaghetti</i>	7,30€	⊗ 20	Pollo al queso menorquín con patatas <i>Chicken breast with Minorcan cheese and chips</i>	15,00€
⊗ 6	Tortilla española <i>Spanish omelette</i>	8,00€	⊗ 21	Bistec de ternera con tortilla, patatas y ensalada <i>Beef steak with omelette, chips and salad</i>	12,70€
⊗ 7	Huevos fritos con patatas <i>Fried eggs with chips</i>	7,00€	⊗ 22	Lomo a la plancha con tortilla, patatas y ensalada <i>Grilled pork loin with omelette, chips and salad</i>	11,20€
⊗ 8	Calamar a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled calamari with chips and salad</i>	16,90€	⊗ 23	Bistec de ternera y huevo frito con patatas y ensalada <i>Beef steak with fried egg, chips and salad</i>	12,50€
9	Calamar a la romana con patatas y ensalada <i>Bottered calamari with chips and salad</i>	17,00€	⊗ 24	Huevos fritos, salchichas y patatas <i>Fried eggs, sausages and chips</i>	10,00€
⊗ 10	Merluza a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled hake with chips and salad</i>	14,00€	25	Huevos fritos, croquetas de pollo y patatas <i>Fried eggs, chicken croquettes and chips</i>	9,50€
⊗ 11	Sepia a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled cuttlefish with chips and salad</i>	16,30€	⊗ 26	Huevos fritos, beicon y patatas <i>Fried eggs, bacon and chips</i>	9,50€
⊗ 12	Lenguado a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled sole with chips and salad</i>	15,30€	27	Pan con hamburguesa, tomate, cebolla y huevo frito, patatas y ensalada <i>Hamburger with fried egg, tomato, onion, chips and salad.</i>	8,20€
⊗ 13	Mejillones a la marinera <i>Mussels with marinere sauce</i>	11,00€	⊗ 28	Entrecot a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled sirloin steak with chips and salad</i>	18,00€
14	Bacalao rebozado inglés con patatas y ensalada <i>Fish and chips with salad</i>	10,00€	⊗ 29	Salchichas con patatas <i>Sausages with chips</i>	8,00€
15	Palitos de pollo con patatas <i>Chicken fingers with chips</i>	8,90€	⊗ 30	Hamburguesas de ternera con tomate, cebolla, patatas y ensalada <i>Veal hamburgers with tomato, onion, chips and salad</i>	8,00€

### IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

### VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

⊗ Platos aptos para celíacos  
*Wishes suitable for wheat intolerance*



Avda. Verge del Toro, 2

Ferreries · Menorca

T. (+34) 971 37 30 30

info@loarferreries.com

#LoarFerreries

