



DES DE 1965

Loar RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

DESAYUNOS BREAKFASTS

TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS* RUSTIC BREAD TOAST*

Mantequilla y mermelada / <i>Butter and jam</i>	2,30€
Tomate, aceite y ajo / <i>Tomato, oil and garlic</i>	2,30€
Anchoas / <i>Anchovies</i>	4,50€
Queso / <i>Cheese "Semi Menorca"</i>	4,10€
Queso y anchoas / <i>Cheese and anchovies</i>	5,00€
Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,10€
Jamón York / <i>Ham</i>	3,80€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	3,80€
Atún / <i>Tuna</i>	3,80€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i>	3,80€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	3,80€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	3,80€
Beicon / <i>Bacon</i>	3,90€
Lomo / <i>Pork loin</i>	4,20€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS* + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF OUR TOASTS* + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 7,00€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 9,00€

Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast*
Huevos fritos y beicon con tostadas / *Fried eggs and bacon with toast*
Huevos fritos y sobrasada con tostadas / *Fried eggs and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y beicon con tostadas / *Plain omelette and bacon with toast*
Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast*

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

BOCADILLOS

BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	4,40€
Jamón York / <i>Ham</i>	4,10€
Atún / <i>Tuna</i>	4,10€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	4,15€
Tortilla española / <i>Spanish omelette</i>	4,40€
Queso de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	4,40€
Sobrasada de Menorca / <i>Menorcan sobrasada</i>	4,15€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	4,15€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	4,15€
Butifarró / <i>Blood sausage</i>	4,15€
Beicon / <i>Bacon</i>	4,25€
Salchichas / <i>Sausages</i>	4,40€
Lomo a la plancha / <i>Grilled pork loin</i>	4,30€
Lomo con queso / <i>Pork loin with cheese</i>	5,00€
Pechuga de pollo / <i>Chicken breast</i>	4,80€
Escalope de pollo / <i>Chicken escalope</i>	4,80€
Bocata de biquini / <i>Ham and cheese toasted sandwich</i>	4,80€
Pepito de ternera / <i>Beef steak</i>	5,00€
Callos / <i>Tripe</i>	4,30€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	4,30€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	4,30€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	4,30€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	4,30€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	4,30€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	4,30€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	5,00€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	5,40€
Panecillo de hamburguesa / <i>Hamburger on bun</i>	3,00€

Por un plus:

Elige los ingredientes extra que más te gusten: tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento verde, huevo.

Con ración de patatas fritas (1,50€ extra)

Tenemos pan sin gluten (1,10€ extra) (X)

Choose the extra ingredients you like the most: tomato, cheese, onion, lettuce, green peper, egg.

Portion of french fries (1,50€ extra)

We have gluten-free bread (1,10€ extra) (X)

SÁNDWICHES SANDWICHES

Jamón York / <i>Ham</i>	2,50€
Jamón y queso / <i>Ham and cheese</i>	3,10€
Sobrasada y queso / <i>Sobrasada and cheese</i>	3,20€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa)	
<i>Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)</i>	4,00€

PIZZAS PIZZAS

Margarita

Tomate, mozzarella y orégano / *Tomato, mozzarella and oregano* 7,50€

Prosciutto

Tomate, mozzarella, jamón york y orégano
Tomato, mozzarella, ham and oregano 9,30€

Atunera

Tomate, mozzarella, atún y orégano / *Tomato, mozzarella, tuna and oregano* 9,30€

Caprichosa

Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano 9,30€

Cuatro quesos

Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano
Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano 9,90€

Vegetariana

Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano 8,80€

Frutti di mare

Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano
Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano 10,40€

Menorquina

Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano
Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano 10,60€

Disponemos de masa sin gluten para celíacos (1,70€ extra) ☒

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente):
Jamón York, cebolla, champiñones, huevo, atún, alcaparras, sobrasada, salchichas, 'cuixot' o mejillones.

We have gluten-free pizza bases for wheat intolerance (1,70€ extra) ☒

Choose extra ingredients (1,50€ per ingredient): ham, onion, mushrooms, egg, tuna, capers, sobrasada, sausages, 'cuixot' or mussels.

TAPAS TAPAS

⊗ Callos / Tripe	3,60€
⊗ Carne con guisantes / Meat with peas	3,60€
⊗ Pollo con champiñones / Chicken with mushrooms	3,60€
⊗ Hígado a la plancha / Grilled liver	3,60€
⊗ Riñón a la plancha / Grilled kidney	3,60€
⊗ Albóndigas / Meatballs	3,60€
Alitas de pollo fritas / Fried chicken wings	4,50€
⊗ Lengua con alcaparras / Tongue with capers	3,60€
⊗ Mejillones con mahonesa / Mussels with mayonnaise	4,30€
Boquerones fritos / Fried anchovies	4,10€
⊗ Sepia a la plancha (ración) / Grilled cuttlefish (serving)	10,00€
⊗ Sepia en salsa / Cuttlefish in sauce	4,50€
Calamar a la romana / Battered calamari	10,00€
Calamar a la romana (plato) / Battered calamari (dish)	13,00€
Croquetas de pollo / Chicken croquettes	5,80€

PARA PICAR DISHES TO SHARE

⊗ Plato de Jamón Serrano / Plate of Cured Ham	10,00€
⊗ Quesos de Menorca / Menorcan cheese	13,00€
Nachos / Nachos	5,50€
⊗ Patatas bravas / Spanish potatoes with sauces	5,00€
⊗ Carpaccio de buey con virutas de queso curado / Beef carpaccio with cured cheese shavings	11,20€
⊗ Champiñones con sobrasada / Mushrooms with sobrasada	9,00€
Palitos de pollo / Chicken fingers	9,30€
Tigres (Mejillones rellenos) / Tigers (stuffed mussels with bechamel)	10,20€
⊗ Caracoles con cranca / Snails with spider crab	9,90€
Chipirones / Fried baby calamari	9,90€
Croquetas de bacalao / Cod croquettes	9,00€

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

PLATOS COMBINADOS

MAIN COURSES

1	Ensalada con queso de cabra <i>Goat cheese salad</i>	11,50€
ⓧ 2	Ensalada mixta <i>Tuna salad with egg and asparagus</i>	7,10€
ⓧ 3	Ensalada 'Loar' (queso fresco, frutos secos y vinagreta de miel) <i>'Loar' Salad (fresh cottage cheese, nuts and honey vinaigrette)</i>	10,20€
ⓧ 4	Patatas fritas <i>Potato chips</i>	4,00€
5	Espaguetis a la boloñesa <i>Bolognese spaghetti</i>	7,00€
ⓧ 6	Tortilla española <i>Spanish omelette</i>	7,50€
ⓧ 7	Huevos fritos con patatas <i>Fried eggs with chips</i>	6,50€
ⓧ 8	Calamar a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled calamari with chips and salad</i>	16,90€
9	Calamar a la romana con patatas y ensalada <i>Bottered calamari with chips and salad</i>	16,70€
ⓧ 10	Merluza a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled hake with chips and salad</i>	13,50€
ⓧ 11	Sepia a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled cuttlefish with chips and salad</i>	15,50€
ⓧ 12	Lenguado a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled sole with chips and salad</i>	14,30€
ⓧ 13	Mejillones a la marinera <i>Mussels with mariniere sauce</i>	10,00€
14	Bacalao rebozado inglés con patatas y ensalada <i>Fish and chips with salad</i>	9,60€
15	Palitos de pollo con patatas <i>Chicken fingers with chips</i>	8,50€

IVA INCLUIDO

Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED

If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

- | | | |
|------|--|--------|
| ⊗ 16 | Pechuga de pollo a la plancha con patatas y ensalada
<i>Grilled chicken breast with chips and salad</i> | 8,70€ |
| ⊗ 17 | Pollo asado con patatas y ensalada
<i>Roast chicken with chips and salad</i> | 9,20€ |
| 18 | Croquetas de pollo con patatas y ensalada
<i>Chicken croquettes with chips and salad</i> | 7,00€ |
| 19 | Escalope de pollo con patatas y ensalada
<i>Chicken escalope with chips and salad</i> | 9,30€ |
| ⊗ 20 | Pollo al queso menorquín con patatas
<i>Chicken breast with Minorcan cheese and chips</i> | 14,00€ |
| ⊗ 21 | Bistec de ternera con tortilla, patatas y ensalada
<i>Beef steak with omelette, chips and salad</i> | 11,70€ |
| ⊗ 22 | Lomo a la plancha con tortilla, patatas y ensalada
<i>Grilled pork loin with omelette, chips and salad</i> | 10,20€ |
| ⊗ 23 | Bistec de ternera y huevo frito con patatas y ensalada
<i>Beef steak with fried egg, chips and salad</i> | 11,50€ |
| ⊗ 24 | Huevos fritos, salchichas y patatas
<i>Fried eggs, sausages and chips</i> | 9,00€ |
| 25 | Huevos fritos, croquetas de pollo y patatas
<i>Fried eggs, chicken croquettes and chips</i> | 8,50€ |
| ⊗ 26 | Huevos fritos, beicon y patatas
<i>Fried eggs, bacon and chips</i> | 8,50€ |
| 27 | Pan con hamburguesa, tomate, cebolla y huevo frito, patatas y ensalada
<i>Hamburger with fried egg, tomato, onion, chips and salad.</i> | 7,40€ |
| ⊗ 28 | Entrecot a la plancha con patatas y ensalada
<i>Grilled sirloin steak with chips and salad</i> | 17,00€ |
| ⊗ 29 | Salchichas con patatas
<i>Sausages with chips</i> | 7,50€ |
| ⊗ 30 | Hamburguesas de ternera con tomate, cebolla, patatas y ensalada
<i>Veal hamburgers with tomato, onion, chips and salad</i> | 7,50€ |

⊗ Platos aptos para celíacos
Wishes suitable for wheat intolerance



Avda. Verge del Toro, 2

Ferreries · Menorca

T. (+34) 971 37 30 30

info@loarferreries.com

#LoarFerreries

